



# PLANNING DES ATELIERS

## JANVIER

20  
26



**Retrouver le programme en ligne**

esa89.fr

Facebook



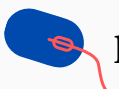
### Contacts



esdelauxerrois.acc@gmail.com



03 86 81 19 22



<http://www.esa89.fr/>



# Accueil convivial

Tous les jours

Café et thé à disposition

Prenez un instant de pause !

Nos bénévoles vous accueillent pour partager un moment autour d'un café, un thé ou une boisson fraîche.



## Atelier Coiffure

1€ pour les  
bénéficiaires  
7€ pour les adhérents  
solidaire



Tous les Mardis  
de 9h à 11h

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.

## ATELIER Bulle de bien-être

3€  
Solidaire

TOUS LES 1ER JEUDI DU MOIS  
Temps de massage en individuelle  
Épaules / Mains / Visage / pieds

0.5€  
bénéficiaire



4 rue Léon Serpollet  
89000 Auxerre  
03 86 81 19 22

## Recherche Esthéticienne

2 heures par semaine  
Auto entrepreneuse / Bénévole  
Épilation visage / Manucure simple



## Atelier Massage

Assis et habillé

RELAXATION, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

1 Mardi après midi par mois  
de 14h à 16h  
Séances individuelles de 30 minutes

0.50€ pour les bénéficiaires  
3€ pour les solidaires





# Les activités du mois

## PERMANENCE du CCAS

AUXERRE



Des Questions ?  
Un coup de main ?

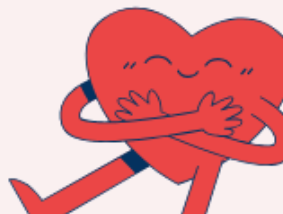
Ai - je le  
droit à des  
aides ?

Des soucis  
économiques,  
familiaux, de  
logement,  
d'insertion...

Une démarche  
administrative  
trop  
compliquée ?

Un courrier  
que je ne  
comprends  
pas

À l'Épicerie Solidaire une  
personne pour vous aider



## Sorties Culturelles

Faisons de vos envies une réalité !



## Rencontre de Groupe Mardi 13 Janvier à 14h

- Discussions du projets
- Le programme des sorties théâtre et tarif
- Organisation de sorties

Ouvert à tous  
Inscription à l'accueil

## Cuisinons ensemble !

Les ateliers cuisines

MIAM !



Gnocchis de  
betteraves et  
crème de feta

Fondant au chocolat  
healthy et gourmand



VENDREDI 30 JANVIER

Repartez avec votre plat pour à 14H  
4 personnes  
Places limitées.

4€

Solidaire

2€

Bénéficiaire



## Cuisiner, Manger, Bouger

Les ateliers cuisines

MIAM !



Parmentier  
épinard chevre  
frais

Gateau sans cuisson  
au chocolat



VENDREDI 16 JANVIER

Repartez avec votre plat pour à 14H  
4 personnes  
Places limitées.

4€

Solidaire

2€

Bénéficiaire





# Les activités du mois

## ET SI ON ALLAIT AU THÉÂTRE ENSEMBLE?



L'épicerie vous propose toutes ces sorties au théâtre  
Participation par pièce :

**12€**  
Solidaire

**6€**  
Bénéficiaire

Inscription à l'accueil de l'épicerie