



# PLANNING DES ATELIERS

# JANVIER

20  
26



**Retrouver le programme en ligne**

esa89.fr



Facebook



Contacts

esdelauxerrois.acc@gmail.com

03 86 81 19 22

<http://www.esa89.fr/>



REGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

an  
ct

# Accueil convivial

Tous les jours

Café et thé à disposition

Prenez un instant de pause !

Nos bénévoles vous accueillent pour partager un moment autour d'un café, un thé ou une boisson fraîche.



## Atelier Coiffure

1€ pour les bénéficiaires  
7€ pour les adhérents solidaire



Tous les Mardis  
de 9h à 11h

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.



4 rue Léon Serpollet  
89000 Auxerre  
03 86 81 19 22

## Recherche Esthéticienne

2 heures par semaine  
Auto entrepreneur / Bénévole  
Epilation visage / Manucure simple



## Atelier Massage

Assis et habillé

RELAXATION, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

1 Mardi après midi par mois

de 14h à 16h

Séances individuelles de 30 minutes



0.50€ pour les bénéficiaires  
3€ pour les solidaires

# Les activités du mois

## PERMANENCE du CCAS



Des Questions ?  
Un coup de main ?

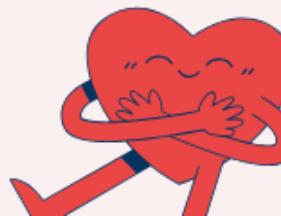
Des soucis économiques, familiaux, de logement, d'insertion...

Une démarche administrative trop compliquée ?

À l'Épicerie Solidaire une personne pour vous aider

Ai - je le droit à des aides ?

Un courrier que je ne comprends pas



## Cuisinons ensemble !

MIAM ! Les ateliers cuisines



Gnocchis de betteraves et crème de feta

Fondant au chocolat healthy et gourmand

VENDREDI 30 JANVIER

Repartez avec votre plat pour à 14H

4 personnes  
Places limitées.

4€  
Solidaire

2€  
Bénéficiaire

## Sorties Culturelles

Faisons de vos envies une réalité !



## Rencontre de Groupe

### Mercredi 13 Janvier à 14h

- Discussions du projets
- Le programme des sorties théâtre et tarif
- Organisation de sorties

Ouvert à tous

Inscription à l'accueil

## Cuisiner, Manger, Bouger

MIAM ! Les ateliers cuisines



Parmentier épinard chevre frais



Gateau sans cuisson au chocolat

VENDREDI 16 JANVIER

Repartez avec votre plat pour à 14H

4 personnes  
Places limitées.

4€  
Solidaire

2€  
Bénéficiaire

VENDREDI 16 JANVIER

Repartez avec votre plat pour à 14H

4 personnes  
Places limitées.

4€  
Solidaire

2€  
Bénéficiaire

# Les activités du mois

## ET SI ON ALLAIT AU THÉÂTRE ENSEMBLE?



L'épicerie vous propose toutes ces sorties au théâtre  
Participation par pièce :

12€  
Solidaire

6€  
Bénéficiaire

Inscription à l'accueil de l'épicerie